

**HUBUNGAN KECEMASAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEHIDUPAN  
SEKSUAL PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN SAJEN WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS TRUCUK I KABUPATEN KLATEN  
(2013 - Skripsi)**

**ARBAINI UMI QOMARIYATI -- E2A008020**

Menopause merupakan suatu kondisi berhentinya menstruasi yang diakibatkan adanya gangguan produksi hormon estrogen. Kondisi tersebut menimbulkan beberapa gangguan fisik-biologis. Munculnya gangguan tersebut dapat mengganggu aspek seksual wanita menopause. Pada umumnya menopause terjadi pada umur 40-55 tahun dan rata-rata pada umur 47 tahun. Kecamatan Trucuk merupakan kecamatan yang memiliki penduduk wanita berumur 45-59 tahun terbanyak di Kabupaten Klaten. Kasus pada wanita menopause yang berkenaan dengan keluhan kehidupan seksual belum pernah ditemukan. Sehingga memungkinkan adanya kejadian kecemasan dan aktivitas fisik kaitannya dengan kehidupan seksual pada wanita menopause yang cukup besar. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan kecemasan dan aktivitas fisik dengan kehidupan seksual pada wanita menopause di wilayah kerja Puskesmas Trucuk I Kabupaten Klaten. Penelitian ini termasuk penelitian survei explanatory dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. Populasinya seluruh wanita berusia 45-59 tahun di Kelurahan Sajen sebesar 495 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara simple random sampling diperoleh 81 orang. Proses pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah uji Diskriptif, uji Anova dan uji korelasi *Rank Sperman*. Hasil penelitian diperoleh responden tidak mengalami kecemasan (98,8%), aktivitas fisik dengan level sedang (56,8%) dan kehidupan seksual pada wanita menopause tidak normal (74,1%). Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara kecemasan dengan kehidupan seksual berdasarkan uji korelasi Rank Sperman dengan nilai  $p=0,158$  ( $p>0,05$ ), aktivitas fisik memiliki hubungan dengan kehidupan seksual melalui uji Anova dengan nilai  $p=0,013$  ( $p<0,05$ ). Saran penelitian ini yaitu Bagian Kesehatan Ibu dan Anak Puskesmas Trucuk I bekerja sama dengan pihak Kelurahan Sajen khususnya anggota PKK untuk mengadakan sosialisasi mengenai kecemasan dan aktivitas fisik hubungannya dengan kehidupan seksual pada wanita menopause di pertemuan rutin PKK serta memberikan sesi konsultasi mengenai perubahan kehidupan seksual selama mengalami menopause.

**Kata Kunci:** menopause, kehidupan seksual, kecemasan, aktivitas fisik