

HUBUNGAN STRESOR PSIKOSOSIAL DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS STRATA 1 KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2003

Oleh: Aspi Kristiati -- E2A298084
(2003 - Skripsi)

Kota Yogyakarta, merupakan salah satu wilayah yang mempunyai ciri kepadatan yang tinggi dan mengalami perubahan kultural sosial yang cepat. Kondisi ini memungkinkan munculnya stresor psikososial yang berakibat munculnya kecenderungan depresi di masyarakat. Namun demikian ternyata dari berbagai penelitian menunjukkan bahwa fenomena gunung es terjadi pada kasus kecenderungan depresi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik, faktor pendukung, prevalensi dan adanya hubungan antara stresor psikososial dan kecenderungan depresi pada usia produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Strata 1 Kota Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian survei dengan pendekatan *cross sektional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pengunjung Puskesmas di 15 Kerja Puskesmas Strata 1 Kota Yogyakarta. Data didapatkan dari pengisian angket oleh responden, pengukuran tingkat depresi dan tingkat stresor psikososial. Analisa data dilakukan dengan menggunakan Koefisien Spermans Rho.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara stresor psikososial dengan kecenderungan depresi pada nilai r_s 0,336. karakteristik dan faktor pendukung stresor psikososial yang menyebabkan munculnya kecenderungan depresi adalah usia, penghasilan, status marital, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan.

Prevalensi kecenderungan depresi pada usia produktif 61,11%.

Saran yang di sampaikan, perlu upaya peningkatan penemuan kasus gangguan kesehatan jiwa dini, upaya promotif untuk mengubah stigma kesehatan jiwa di masyarakat, penulisan diagnosis dengan biaksial dan apabila sudah ada gejala jiwa, sebaiknya penulisan diagnosis yang mengarah gangguan jiwa menggunakan ICD 10 atau PPDGJ-III.

Kata Kunci: Depresi, usia produktif, kota yogyakarta

STUDY ON THE RELATION BETWEEN THE PSYCHOSOCIAL STRESSORS
AND TREND OF DEPRESSION ON PRODUCTIVE AGE GROUP
IN THE WORKING AREAS OF COMMUNITY HEALTH CENTRE (PUSKESMAS)
STRATUM 1, IN YOGYAKARTA CITY, 2003

Abstract

Yogyakarta city is a region which is now has a high density population and in rapidly process of socio-cultural change. Those conditions are going to emerge the psychosocial stressors that then bring out the impact on trend of depression in the community. But the problem is that, based on any researches done, there is a "ice berg" phenomenon in the community related with many depression cases.

The aims of the study are to know the characteristics, endorsing factors, prevalence and the relation between psychosocial stressor and trend of depression on productive age group in working areas of the community health centres (Puskesmas) Stratum I , in Yogyakarta city.

The study was using survey method with *cross sectional*

approach. The population of the research is patients of the community health centre in 15 community health centres Stratum I in Yogyakarta. Data about psychosocial stressor and depression criteria, had been collected

by questionnaires which disseminated to the respondents. Data analysis was done by using *Coefficient Spearman's Rho*.

The results of the study show that the characteristics and endorsing factors of psychosocial stressor which related with the trend of depression symptoms are age, economic, marital status, sexuality, occupation, and education. The trend of depression prevalence in the productive age group is 61.11%.

According to the result of hypothesis examination, there is a positive relation between the psychosocial stressor and trend of potential depression in the group at the value $r_s = 0.336$.

The study would like to recommend such as : there are needed some efforts to developing and improving early detection approach on depression cases, promoting advocacy to reduce the stigma (negative sense) of mental health disease in the society, developing a system of diagnostic instrument through biaxial and , if there is a mental health symptom or depression so it is recommended to use diagnostic instrument of ICD 10 or PPDGJ-III.

Keyword : (Depression, productive age, Yogyakarta city)