

## BAB 2

### TINJAUAN PUSTAKA

#### 2.1 Bayi berat lahir rendah

Berat lahir merupakan salah satu indikator pertumbuhan intrauterin bayi baru lahir. Rerata berat bayi normal (usia gestasi 37 sampai dengan 41 minggu) adalah 3200 gram. Secara umum, bayi berat lahir rendah dan bayi dengan berat berlebih ( $\geq 4000$  gram) lebih besar risikonya untuk mengalami masalah. Masa gestasi juga merupakan indikator kesejahteraan bayi baru lahir, semakin cukup masa gestasi semakin baik kesejahteraan bayi.<sup>16</sup> Bayi berat lahir rendah (BBLR) adalah bayi yang dilahirkan dengan berat  $< 2500$  gram tanpa memandang masa gestasi. Berat lahir adalah berat bayi yang ditimbang dalam satu jam pertama setelah lahir jika dilakukan di fasilitas kesehatan seperti rumah sakit.<sup>1</sup>

BBLR bisa merupakan bayi yang lahir cukup bulan (masa gestasi antara 37-42 minggu) maupun kurang bulan (masa gestasi  $< 37$  minggu), atau kombinasi keduanya. BBLR yang lahir kurang bulan bisa dinilai pertumbuhan berat badan, panjang badan, dan lingkaran kepalanya berdasarkan grafik Fenton. Grafik ini bisa digunakan untuk memantau pertumbuhan bayi kurang bulan sejak usia gestasi 22 minggu hingga 10 minggu usia *post-term*.<sup>17</sup> Pertumbuhan bayi bisa dibandingkan dengan janin maupun bayi cukup bulan sehingga bisa dievaluasi tumbuh kejarannya.