

ABSTRAK

PENGARUH TABU MAKANAN , TINGKAT KECUKUPAN GIZI, KONSUMSI TABLET BESI DAN TEH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI KOTA PEKALONGAN TAHUN 2006

Afiyah Sri Harnany

Latar Belakang: Satu dari ibu hamil di Pekaongan menderita anemia. Anemia dalam kehamilan akan memberikan pengaruh kurang baik bagi ibu dan bayinya. Berdasarkan hasil studi pendahuluan, 83% ibu hamil di Pekalongan masih melaksanakan tabu makanan selama kehamilannya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tabu makanan, dan beberapa faktor lain, yakni tingkat kecukupan konsumsi zat gizi, konsumsi tablet besi, kebiasaan minum teh terhadap kadar Hb pada ibu hamil di Kota Pekalongan.

Metoda: Penelitian ini menggunakan metode survei, dengan rancangan *cross sectional*, yang didahului dengan studi kualitatif. Sampel adalah ibu hamil dengan usia kehamilan trimester III, sebanyak 79 orang, diambil dengan cara *porportional randum Sampling*. Kadar hemoglobin diperiksa dengan metoda cyanmet, tingkat kecukupan gizi, konsumsi tablet besi, dan teh yang diperoleh dengan wawancara langsung selama 3 hari. Hipotesis diuji dengan menggunakan regresi ganda.

Hasil: Lebih dari separuh responden melaksanakan tabu. Makanan yang dipantang adalah cumi (55,7%), udang (54,4%), ikan sembilang (51,9%), lele (49,4%), semua jenis ikan laut (11,4%), telur (24,1%), daging kambing (17,7%), nanas (29,1%), durian (32,9%), jantung (30,4%), terong (34,2%), dan gula jawa (1,3%). Lebih separuh (70,9%) responden tingkat kecukupan besi, dan vitamin C (65,8%) tergolong defisit, tingkat kecukupan protein yang tergolong kurang (26,6%), dan yang tergolong defisit (21,5%). Sebagian besar responden (77%) minum teh satu kali tiap hari, lebih separuh (63,3%) konsumsi tablet besi kurang dari yang dianjurkan, dan lebih separuh responden (51,9%) menderita anemia. Nilai R Square sebesar 0,599 menunjukkan bahwa variabel-variabel yang diteliti merupakan varian yang berkontribusi terhadap kadar Hb. Kontribusi tertinggi oleh tabu makanan ($p = 0,001$).

Simpulan Saran: Tabu sangat berkontribusi terhadap kadar Hb ibu hamil. Perlu disusun penyuluhan untuk menurunkan kebiasaan tabu yang bersifat merugikan.

Kata Kunci: Tabu makanan, tablet besi, frekuensi minum teh, anemia ibu hamil.