

**HUBUNGAN PENGETAHUAN HIGIENE SANITASI PENGOLAHAN MAKANAN DAN
TINGKAT KONSUMSI GIZI DENGAN STATUS GIZI SANTRI PUTRI (STUDI DI YAYASAN
NURUL HUDA AZZUHDI METESEH KOTA SEMARANG 2011)
(2012 - Skripsi)**

INTAN ANTARTIKA TROPIKASARI ROBARWARTO -- E2A008065

Status gizi merupakan kondisi kesehatan seseorang yang dipengaruhi oleh banyak faktor diantaranya pengetahuan dan tingkat konsumsi gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan higiene sanitasi pengolahan makanan dan tingkat konsumsi energi dan protein dengan status gizi santri putri. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 80 santri putri di Pondok Pesantren Yayasan Nurul Huda Azzuhdi Meteseh Semarang, kemudian sampel diambil sebanyak 42 responden menggunakan metode *purposive sampling*. Pengetahuan responden mengenai higiene dan sanitasi makanan, TKE, TKP dalam kategori kurang dan status gizi santri berdasarkan pengukuran IMT/U dalam kategori normal. Analisa data menggunakan *Pearson Correlation* dengan taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan higiene sanitasi makanan, tingkat konsumsi energi (TKE) dan tingkat konsumsi protein (TKP) dengan status gizi (p), sehingga dari hasil penelitian ini diperlukan tindakan berupa penyuluhan mengenai higiene sanitasi makanan dan perbaikan tingkat konsumsi energi dan protein di pesantren.

Kata Kunci: pengetahuan higiene sanitasi pengolahan makanan, konsumsi gizi, status gizi, santri putri. Kepustakaan: 71, 1986-2010