

FAKTOR RISIKO PERILAKU YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD KABUPATEN KARANGANYAR

ROSITA PURNAMA DEWI -- E2A008207
(2013 - Skripsi)

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronik yang tidak dapat disembuhkan, tetapi dapat dikendalikan melalui pengelolaan DM. Tingginya jumlah pasien DM rawat inap di RSUD Kabupaten Karanganyar menggambarkan bahwa pengelolaan DM belum berhasil, yaitu masih banyak kasus komplikasi akibat kadar gula darah tidak terkontrol. Keberhasilan pengelolaan DM sangat tergantung dari upaya pasien dalam merubah perilakunya mulai dari pengetahuan, sikap dan praktik agar sesuai dengan perilaku pengelolaan DM. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perilaku (pengetahuan, sikap dan praktik) dalam hal diet, olahraga dan pengobatan dengan kadar gula darah. Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik dengan desain *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien DM tipe 2 yang berobat di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Karanganyar. Sampel diambil sebanyak 72 orang, menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria pemilihan inklusi dan eksklusi. Pengambilan data dengan wawancara menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor perilaku yang berhubungan dengan kadar gula darah adalah sikap olahraga ($p=0,012$; OR=6,2; 95%CI=1,3-29,9), sikap pengobatan ($p=0,009$; OR=6,7; 95%CI=1,4-32,2), praktik diet ($p=0,004$; OR=7,7; 95%CI=1,6-37,2), praktik olahraga ($p=0,004$; OR=7,7; 95%CI=1,6-37,2), dan praktik pengobatan ($p=0,002$; OR=9; 95%CI=1,8-43,1). Sedangkan pengetahuan diet ($p=0,163$; OR=4,9; 95%CI=0,5-41), pengetahuan olahraga ($p=0,170$; OR=4,4; 95%CI=0,5-37,1), pengetahuan pengobatan ($p=0,125$; OR=3,9; 95%CI=0,8-19,1) dan sikap diet ($p=0,125$; OR=3,6; 95%CI=0,7-17,7) tidak berhubungan dengan kadar gula darah. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa faktor risiko perilaku yang berhubungan dengan kadar gula darah adalah sikap olahraga, sikap pengobatan, praktik diet, praktik olahraga dan praktik pengobatan.

Kata Kunci: Faktor perilaku, pengelolaan DM, kadar gula darah, DM tipe 2