

STUDI KOMPARATIF KARAKTERISTIK DAN POLA MENSTRUASI PENGGUNA
JENIS KONTRASEPSI HORMONAL DAN NON HORMONAL DI DESA
GENTAWANGI KECAMATAN JATILAWANG KABUPATEN BANYUMAS TAHUN
2007

DWI ATIN FAIDAH -- E2A003017
(2007 - Skripsi)

Banyak faktor yang mempengaruhi pola menstruasi, salah satunya adalah alat kontrasepsi. Metode kontrasepsi dibagi menjadi kontrasepsi hormonal dan non hormonal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan karakteristik dan pola menstruasi pengguna jenis kontrasepsi hormonal dan non hormonal, dengan variabel siklus menstruasi, lama menstruasi, *dismenorrhea* dan *spotting*. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif menggunakan metode survei komparatif dengan desain belah lintang. Sampel adalah wanita yang menikah umur 20-45 tahun pengguna jenis kontrasepsi hormonal atau non hormonal. Sampel diambil secara acak sederhana sebanyak 87 orang. Data penelitian dianalisis secara deskriptif dan diuji menggunakan *Chi Square*. Analisa bivariat pola menstruasi dilakukan pada pengguna jenis kontrasepsi hormonal atau non hormonal yang masih mengalami menstruasi. Berdasarkan hasil uji statistik disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan siklus menstruasi ($p=0,15$), lama menstruasi ($p=0,07$), terjadinya *dismenorrhea* ($p=0,134$), tingkat pendidikan ($p=0,249$), pendapatan ($p=0,08$), dan pekerjaan ($p=0,194$) pengguna jenis kontrasepsi hormonal dan non hormonal. Ada perbedaan yang signifikan pengguna jenis kontrasepsi hormonal dan non hormonal berdasarkan terjadinya *spotting* ($p=0,008$), dan umur ($p=0,016$). Diharapkan petugas kesehatan untuk memberikan informasi tentang kelebihan dan kekurangan jenis kontrasepsi yang berhubungan dengan pola menstruasi. Pengguna alat kontrasepsi secara aktif bertanya sebelum memakai alat kontrasepsi.

Kata Kunci: Kontrasepsi hormonal; kontrasepsi non hormonal; siklus menstruasi; lama menstruasi