

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA  
AREA MANUFACTURING DI PT. X SEMARANG  
(2012 - Skripsi)**

**ANISSA APSARI ZAINIYAH -- E2A008152**

Stres kerja adalah suatu konsekuensi yang berhubungan dengan kejadian di sekitar lingkungan kerja. Faktor-faktor intrinsik dan ekstrinsik di lingkungan kerja menjadi faktor penyebab timbulnya stres kerja pada tenaga kerja di perusahaan. Hasil penelitian ILO pada tahun 2000 kasus stres kerja pada tenaga kerja pada beberapa Negara terus meningkat. Dilaporkan satu dari sepuluh pekerja mengalami depresi kecemasan, dan stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja pada area manufacturing di PT. X Semarang, dengan jumlah total 238 pekerja yang kemudian sampel diambil sebanyak 70 pekerja menggunakan metode *proporsional random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan observasi langsung dan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 80%pekerja mengalami stres kerja ringan dan 20 % stres kerja berat. Dari uji statistik didapatkan hasil adanya hubungan antara faktor rutinitas (faktor intrinsik) dan hubungan intrapersonal (faktor ekstrinsik), masing-masing dengan  $\rho=0,006$  dan  $\rho=0,006$ .

**Kata Kunci:** stres kerja, faktor intrinsik, faktor ekstrinsik