

HUBUNGAN BEBERAPA FAKTOR-FAKTOR RESIKO DENGAN DIABETES  
MELLITUS PASIEN RAWAT JALAN POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD  
DOKTER SOEDARSO PONTIANAK

SUMINI -- E2A205060.  
(2007 - Skripsi)

Penyakit Diabetes Mellitus adalah penyakit gangguan endokrin dan metabolisme yang ditandai dengan tingginya kadar gula dalam darah lebih dari 200 mg/dl pada pemeriksaan darah puasa sewaktu atau 2 jam setelah makan atau lebih dari 126 mg/dl pada orang puasa tanpa intake kalori selama 8-10 jam. Diabetes Mellitus merupakan penyakit tidak menular yang disebabkan oleh beberapa faktor resiko, diantaranya, pola makan, kegemukan, aktivitas fisik, pola diet dan obat-obatan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan beberapa faktor resiko dengan Diabetes mellitus pasien rawat jalan poliklinik penyakit dalam RSUD Dokter Soedarso Pontianak. Jenis penelitian yang dilakukan adalah observasional, survey dengan menggunakan desain *case control*. Sampel adalah pasien rawat jalan poliklinik penyakit dalam yang didiagnosa DM berjumlah 32 orang sebagai kasus dan 32 orang yang normal sebagai kontrol. Analisa yang digunakan *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel yang berhubungan dengan Diabetes Mellitus adalah kegemukan ( $p=0,000$ ,  $OR=13,235$ ,  $CI\ 95\%=2,697-64,959$ ). Pola makan ( $p=0,021$ ,  $OR=3,400$ ,  $CI\ 95\%=1,179-9,808$ ), aktivitas fisik ( $p=0,005$ ,  $OR=4,385$ ,  $CI\ 95\%=1,509-12,741$ ), pola diet ( $p=0,006$ ,  $OR=4,200$ ,  $CI\ 95\%=1,478-11,936$ ), dan obat-obatan ( $p=0,011$ ,  $OR=3,857$ ,  $CI\ 95\%=1,334-11,157$ ). Saran perlu peningkatan penatalaksanaan DM dengan melakukan pelayanan melalui pendekatan keluarga agar penyembuhan, pengendalian dan pencegahan DM dapat dilakukan dengan baik karena penyebab DM adalah gaya hidup.

**Kata Kunci:** Diabetes Mellitus, faktor resiko, pasien rawat jalan