

**Pengaruh Beban Kerja Fisik dan Mental Terhadap Stres Kerja pada Perawat di
Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Cianjur
(2012 - Skripsi)**

Murni Kurnia Kasmarani -- 25010110151139

Perawat merupakan profesi yang beresiko tinggi terhadap stres. Faktor-faktor yang menjadi sumber terjadinya stres pada perawat salah satunya adalah beban kerja. Beban kerja terdiri dari beban kerja fisik dan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara variabel beban kerja fisik dan mental dengan stres kerja pada perawat di IGD RSUD Cianjur. Jenis penelitian ini adalah penelitian *explanatory research* dengan desain studi *cross sectional* dengan menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dan *Pearson Product moment* serta regresi linier sederhana. Sampel adalah sejumlah 26 orang diambil secara *purposive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian karakteristik responden diketahui memiliki umur 25-29 tahun sebesar 46,2%, masa kerja <6 tahun 73,1%, pendidikan D3 96,2%, jenis kelamin laki-laki 73,1%. Perawat dengan beban kerja fisik ringan 96,2%, beban kerja mental tinggi 70,1% dan tidak mengalami stres kerja 70,1%. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan beban kerja fisik ($p=0,322$) dan ada pengaruh beban kerja mental ($p=0,048$) terhadap stres kerja perawat di IGD RSUD Cianjur.

Kata Kunci: stres kerja, perawat, beban kerja