

**ANALISIS POSTUR KERJA PADA AKTIVITAS MANUAL MATERIAL HANDLING
DENGAN MENGGUNAKAN METODE PENILAIAN *OVAKO WORK ANALYSIS SYSTEM*
(OWAS) PADA PEKERJA UNIT DI PT. X WILAYAH SEMARANG
(2012 - Skripsi)**

Achmad Riza Pamula -- 25010110151131

Manual material handling merupakan pekerjaan penanganan material secara manual yang terdiri dari mengangkat, menurunkan, mendorong, menarik dan membawa objek. *Musculoskeletal disorders* (MMH) adalah cedera pada otot, kerusakan atau gangguan pada sendi tulang dan jaringan lainnya pada anggota gerak tubuh bagian atas, bawah atau punggung. Masalah yang terjadi pada PT X berkaitan pada aktivitas manual yang mempengaruhi gangguan pada bagian lengan, punggung, dan kaki saat berhubungan dengan beban angkut kerja di area produksi dan warehouse. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis postur kerja saat kegiatan *packaging*, *hand valleting*, supir *forklift*, dan bongkar muat serta dilihat dari durasi, frekuensi dan deskripsi karakteristik subjek. Penelitian ini adalah penelitian dengan analisa deskriptif dan dengan pendekatan observasional serta menggunakan metode *Ovako Work Analysis System* (OWAS). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 83% aktifitas manual di Unit A berada pada kategori 1 dan 2, artinya postur ini tidak terlalu berbahaya pada kejadian *musculoskeletal*. Sedangkan 50% berada pada kategori 3, artinya pada postur ini berbahaya dan perlu perbaikan segera mungkin. Pada kategori 4 mendapatkan hasil 17%, dimana ini sangat berbahaya dan perbaikan dilakukan saat itu juga. Seluruh responden berjenis kelamin pria dengan umur 20-40 tahun. Durasi dan frekuensi seluruh subjek 8-10 jam dengan frekuensi <5 menit. Keluhan musculoskeletal yang dirasakan pegal-pegal, nyeri, dan sampai sakit kepala. Keluhan yang sering terjadi yaitu pada bagian punggung, lengan, bahu, kaki pada bagian betis dan paha, serta bagian pergelangan tangan dan pergelangan kaki.

Kata Kunci: Postur kerja, *Manual Material Handling*, MSDs, OWAS