

**PERBEDAAN PENAMBAHAN SPON PADA HAND TOOL (PARANG) TERHADAP
KERJA OTOT JARI TANGAN PEKERJA PENGUPAS BATOK KELAPA
DI PASAR GENUK KOTA SEMARANG
(2012 - Skripsi)**

Zaenal Mustofa -- E2A008222

Kerja otot jari tangan merupakan salah satu anggota gerak tubuh yang sering digunakan aktifitas sehari-hari. Kerja otot yang mendapat rangsang akan bekerja dengan cara berkontraksi, kontraksi otot yang berulang-ulang dan statis yang terjadi terus menerus akan menimbulkan spasme otot sehingga sirkulasi darah tidak lancar. Spon merupakan media untuk meredam tekanan yang muncul ketika proses pengupasan batok kelapa. EMG merupakan alat untuk mengukur kerja otot. Sampel penelitian ini sebanyak 15 orang. Analisis statistik dilakukan uji paired-sample t-test untuk mengetahui ada perbedaan sebelum dan sesudah perlakuan, interval kepercayaan 95%. Hasil uji statistik Pengukuran pekerja sebelum dan sesudah di dapatkan nilai t adalah sebesar -14,563 dengan signficancy 0,000 berdasarkan nilai probablitas ($\text{sig} < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan penelitian ini adalah ada perbedaan kerja otot sebelum dan sesudah pemberian spon di parang pekerja pengupas batok kelapa.

Kata Kunci: kerja otot jari tangan, spon, EMG, parang