

**PERBEDAAN TENAGA KELELAHAN KERJA SHIFT PAGI DAN SHIT MALAM PADA  
BIDAN DI RUANG BERSALIN RUMAH SAKIT X  
(2012 - Skripsi)**

**NURROCHMA NOVIA ULFAH -- 25010110151141**

Kelelahan kerja merupakan mekanisme perlindungan tubuh agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan setelah istirahat. Kelelahan kerja memberi kontribusi 50% terhadap terjadinya kecelakaan kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan perbedaan kelelahan kerja *shift* pagi dan *Shift* malam pada bidan diruang bersalin Rumah Sakit X. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *comparative study* dengan pendekatan secara *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 11 orang. Analisis data menggunakan uji *paired t - test* untuk data yang berdistribusi normal dan uji *wilcoxon* untuk data yang berdistribusi tidak normal. Hasil penelitian dengan uji statistik menunjukkan bahwa nilai p pada kelelahan kerja, dan perasaan lelah adalah  $> 0,05$  ( $p>0,05$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah tidak ada perbedaan kelelahan kerja *shift* pagi dan *shift* malam pada Bidab di Ruang Bersalin Rumah Sakit X.

**Kata Kunci:** kelelahan, *Shift*kerja, bidan