

## **ANALISIS POSTUR KERJA DENGAN METODE RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA) PADA PEKERJA DI SAJIDA LAUNDRY KOTA SEMARANG (2012 - Skripsi)**

**Asteria Narulita Pramana -- E2A008027**

Gangguan muskuloskeletal adalah cedera pada otot, urat syaraf, urat daging, tulang, persendian tulang, tulang rawan yang disebabkan oleh aktivitas kerja. Permasalahan ergonomi kerja di Sajida Laundry terutama sangat terkait dengan posisi postur tubuh yang tidak ergonomis saat bekerja sehingga sangat berpotensi menimbulkan gangguan muskuloskeletal.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis postur kerja saat mengangkat ember cucian, menjemur pakaian, menyetrika pakaian serta menganalisis karakteristik responden. Desain penelitian ini adalah analisis deskriptif dan dengan pendekatan observasional; serta menggunakan metode RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*). Hasil penilaian RULA pada aktivitas mengangkat ember cucian memberikan hasil tertinggi berada pada *action level* 4 sebanyak 40% responden, aktivitas menjemur pakaian memberikan hasil sebanyak 8% responden berada pada *action level* 3, sedangkan aktivitas menyetrika pakaian sebanyak 100% responden berada pada *action level* 2. Umur responden antara 18-31 tahun. Durasi kerja seluruh responden 15 jam/hari dengan masa kerja yang antara 6 bulan - 5 tahun. Keluhan muskuloskeletal yang dirasakan adalah pegal-pegal dan paling sering terjadi di leher atas, tengkuk, bahu kanan, punggung, lengan atas kanan, pinggang, pinggul, lengan bawah kanan, pergelangan tangan kanan, dan tangan kanan.

**Kata Kunci:** Postur Kerja, RULA, Pekerja Laundry