

**Perbedaan Kelelahan Kerja Shift I, II dan III pada Operator Dump Truck PT. X
Kalimantan Selatan
(2012 - Skripsi)**

Nural Mulaini -- E2A008195

Kelelahan merupakan salah satu risiko terjadinya penurunan derajat kesehatan tenaga kerja sehingga terjadi pemulihan setelah istirahat. Kelelahan ini diatur secara sentral oleh otak. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis perbedaan kelelahan kerja shift I, II dan III pada operator dump truck PT.X di Kalimantan Selatan. Penelitian ini merupakan jenis penelitian survey dengan menggunakan rancangan penelitian *cross-sectional*. Populasinya adalah seluruh operator dump truck muatan 150 ton sebanyak 75 operator dan sampel sebanyak 27 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan *random sampling*. Teknik pengumpulan menggunakan wawancara dan pengukuran . Analisis data dengan menggunakan uji Anova. Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa ada perbedaan kelelahan kerja shift I, II dan III pada operator dump truck PT.X Kalimantan Selatan (p value = 0,0001) dan ada perbedaan kelelahan subjektif shift I, II dan III pada operator dump truck PT. X Kalimantan Selatan (p value = 0,0001). Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa para operator pada shift III mengalami tingkat kelelahan yang paling tinggi. Disarankan operator yang bekerja pada shift II dan III untuk memanfaatkan waktu istirahat pada saat bekerja dengan sebaik-baiknya untuk mencegah terjadinya kelelahan kerja yang dapat menyebabkan menurunnya produktivitas kerja.

Kata Kunci: Kelelahan dan Shift Kerja