

**PERBEDAAN KETAJAMAN PENGLIHATAN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN
SUPLEMEN VITAMIN A PADA PENGEMUDI BUS MALAM PO ROSALIA INDAH
JURUSAN MADIUN BOGOR
(2012 - Skripsi)**

OSSA YUDO NOVARYAN -- E2A007098

Penerangan yang kurang akan menyebabkan kelelahan fisik dan mental bagi para pekerja seperti sakit kepala, menurunnya konsentrasi, intelektual, ketajaman penglihatan dan kecepatan berfikir. Penurunan ketajaman penglihatan akan mengakibatkan berkurangnya daya efisiensi kerja, kerusakan alat penglihatan, keluhan pegal disekitar mata dan akhirnya dapat mengakibatkan kecelakaan kerja. Penglihatan kabur merupakan gejala dari penurunan ketajaman penglihatan dan kurangnya konsumsi vitamin A oleh tubuh. Selama siklus vitamin A dalam darah masih berlangsung makan retina pada mata masih bisa berfungsi untuk melihat dengan baik. Suplementasi vitamin A berpengaruh dalam menganggulangi penurunan ketajaman penglihatan, bila penurunan ketajaman penglihatan tersebut disebabkan oleh kurangnya asupan vitamin A. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis perbedaan ketajaman penglihatan sebelum dan sesudah pemberian suplemen vitamin A pada pengemudi bus malam PO Rosalia Indah jurusan Madiun Bogor. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *quasi experimental* dengan pendekatan *time series*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pengemudi bus malam PO Rosalia Indah jurusan Madiun Bogor sejumlah 18 Orang, dengan menggunakan *purposive sample* dihasilkan 12 orang responden. Analisis data menggunakan Uji *Signed Wilcoxon* diperoleh *p value* sebesar 0.011 (*p* a) yang menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara ketajaman penglihatan pengemudi bus malam PO Rosalia Indah jurusan Madiun Bogor sebelum dan sesudah pemberian suplemen vitamin A. Nilai negatif (-) pada $Z = -2.536$ berarti bahwa nilai setelah (pre) lebih kecil dari pada nilai sesudah (post). Kesimpulan dalam penelitian ini ada perbedaan yang bermakna antara ketajaman penglihatan sebelum dan sesudah pemberian suplemen vitamin A pada pengemudi bus malam PO Rosalia Indah jurusan Madiun Bogor.

Kata Kunci: ketajaman penglihatan, vitamin A, pengemudi bus