

Beberapa Faktor yang berhubungan dengan status tekanan darah pada Sopir Truk (Studi Prevalensi pada Sopir truk Paguyuban Rukun Sentosa Kota Semarang)

TRIO ADIWIBOWO -- E2A307088
(2009 - Skripsi)

Tekanan darah tinggi merupakan masalah kesehatan utama di berbagai daerah di Indonesia karena Prevalensinya yang terus meningkat. namun sebagai penyakit yang sering kali tidak menimbulkan gejala, fenomena penderita tekanan darah tinggi di ibaratkan sebagai fenomena gunung es karena sebagian besar orang tidak mengetahui bahwa mereka menderita tekanan darah tinggi. sopir truk adalah salah satu kelompok yang memiliki kebiasaan dan perilaku yang menjadi risiko adanya peningkatan tekanan darah. tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status tekanan darah pada sopir truk. penelitian ini menggunakan jenis penelitian explanotory survey dengan rancangan penelitian cross sectional. populasi dalam penelitian ini adalah sopir truk anggota paguyuban Rukun Sentosa dengan jumlah total 150, kemudian sampel di ambil sebanyak 109 orang. pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner dan mengukur tekanan darah tinggi badan dan berat badan responden. analisis data menggunakan uji yang berbeda pada masing-masing variabel, yaitu uji korelasi kendall pada variabel status gizi, stres, merokok, dan konsumsi kafein. uji Chi square pada variabel kualitas tidur dan konsumsi alkohol sedangkan uji Mann-Whitney digunakan untuk variabel lama kerja. hasil penelitian berdasarkan uji statistik menunjukan bahwa ada hubungan antara variabel status gizi (sistolik $r=0,437$; $p=0,0001$, diastolik $r=0,411$; $p=0,0001$), stres (sistolik $r=0,257$; $p=0,006$, diastolik $r=0,215$; $p=0,021$), lama kerja (sistolik $p=0,0001$, diastolik $p=0,0001$), kualitas tidur (sistolik $p=0,0001$, diastolik $p=0,0001$), merokok (sistolik $r=0,509$; $p=0,0001$, diastolik $r=0,509$; $p=0,0001$), kebiasaan konsumsi alkohol (sistolik $p=0,0001$, diastolik $p=0,001$), kebiasaan konsumsi kafein (sistolik $r=0,465$; $p=0,0001$, diastolik $r=0,472$; $p=0,0001$) dengan status tekanan darah pada sopir truk.

Kata Kunci: Tekanan darah, sistoli, diastolik, sopir truk