

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1. Simpulan

1. Pemberian ekstrak *Nigella sativa* dengan dosis bertingkat, menurunkan indeks mitosis adenokarsinoma mamma mencitC3H secara bermakna dibanding dengan yang tidak diberi.
2. Pemberian ekstrak *Nigella sativa* dengan dosis bertingkat, mengecilkan diameter (hambatan pertumbuhan) massa tumor adenokarsinoma mamma mencitC3H dibanding dengan yang tidak diberi.
3. Peningkatan dosis ekstrak *Nigella sativa* sampai dengan 0,7 ml/hari dapat meningkatkan efek penurunan indeks mitosis dan pengecilan diameter (hambatan pertumbuhan) massa tumor adenokarsinoma mamma mencitC3H.
4. Terdapat korelasi positif yang sangat kuat antara indeks mitosis dengan pertumbuhan/ perubahan diameter massa tumor.

7.2. Saran

Mengingat ekstrak *Nigella sativa* dapat menghambat indeks mitosis dan pertumbuhan massa tumor adenokarsinoma mamamencit C3H dan zat aktif yang terdapat dalam ekstrak *Nigella sativa* tidak hanya *timoquinon* saja, maka perlu dilakukan pengukuran kadar *timoquinon* yang terkandung dalam ekstrak *Nigella sativa*. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat pengaruh tunggal

timoquinon terhadap indeks mitosis dan pertumbuhan massa tumor adenokarsinoma mamma.