

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI REMAJA DI DUSUN TAMAN DESA TAMAN BARU TAKTAKAN SERANG BANTEN

INTAN RAHMAWATI -- E2A307035
(2009 - Skripsi)

Banyak penelitian yang menggambarkan hubungan negatif antara rokok dengan kesehatan, salah satunya merokok dapat mempengaruhi kebugaran jasmani remaja. Penerunan kebugaran jasmani pada remaja ditandai dengan cepat merasa lelah dan susah tidur dimalam hari, sedangkan fungsi tidur adalah untuk memelihara kebugaran jasmani. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan tingkat kebugaran jasmani remaja di Dusun Taman Desa Taman Baru Taktakan Serang Banten. Jenis penelitian eksplanatori research dengan pendekatan kross sektional. Sampel dalam penelitian ini adalah semua remaja laki-laki usia 12-19 tahun di Dusun Taman sebanyak 90 orang. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner dan pengukuran Indeks Kebugaran Jasmani (IKJ) dengan menggunakan metode Harvard Step Test. data dianalisis dengan menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara jumlah konsumsi rokok berat ($p=0,00005$; POR=9,000; CI95%=2,594-31,222), sedang ($p=0,042$; POR=6,750; CI95%=1,227-37,142) dengan kebugaran jasmani. Tidak ada hubungan antara konsumsi rokok ringan dengan kebugaran jasmani ($p=0,285$; POR=2,250; CI95%=0,570-8,875). Ada hubungan antara perokok lama ($p=0,00005$; POR=13,500; CI95%=2,702-64,445), sedang ($p=0,008$; POR=6,750; CI95%=1,610-28,297) dengan kebugaran jasmani. Tidak ada hubungan antara perokok baru dengan kebugaran jasmani ($p=0,312$; POR=2,250; CI95%=0,628-8,057). Ada hubungan antara menghisap rokok dalam dengan kebugaran jasmnai ($p=0,00005$; POR=14,250; CI95%=3,685-55,110). Tidak ada hubungan antara menghisap rokok sedang ($p=0,108$; POR=6,750; CI95%=0,651-69,971), dangkal ($p=0,507$; POR=1,607; CI95%=0,442-5,838) dengan tingkat kebugaran jasmani. Ada hubungan mengkonsumsi rokok putih ($p=0,002$; POR=18,000; CI95%=2,074-156,180), rokok tanpa filter ($p=0,00005$; POR=12,375; CI95%=0,570-8,875) dengan kebugaran jasmani. Tidak ada hubungan antara mengkonsumsi rokok berfilter dengan kebugaran jasmani ($p=0,159$; POR=2,250; CI95%=0,717-7,059).

Kata Kunci: Merokok, kebugaran jasmani, remaja