

SURVEI FAKTOR RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR KABUPATEN REMBANG
(ANALISIS DENGAN STEPWISE WHO)

IKA PUSPITA ASTURININGTYAS -- E2A006045
(2010 - Skripsi)

Penyakit Tidak Menular (PTM) di Kabupaten Rembang menunjukkan pola peningkatan. Namun, pemerintah setempat belum melakukan survei faktor risiko PTM. Pencegahan PTM perlu dilakukan dengan diprioritaskan pada pencegahan faktor risiko. WHO telah mengembangkan metode STEPWISE untuk faktor risiko PTM. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur proporsi faktor risiko PTM pada usia dewasa di Kabupaten Rembang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 384 kepala keluarga, dipilih dengan teknik *Multi-stage Cluster Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden meliputi 32,0 % berusia 45-54 tahun; lama menempuh pendidikan rata-rata 8 tahun; 44,8 % tingkat pendidikan tertinggi tamat SD; 69,1 % bekerja sebagai wiraswasta dan pendapatan per kapita Rp. 4.550.995,5076. Perilaku merokok responden menunjukkan bahwa 59,6 % merupakan perokok dengan 94,3 % di antaranya merupakan perokok harian. Rata-rata umur mulai merokok responden adalah 20 tahun dan sudah merokok selama 26 tahun. Sebesar 91,7 % responden merupakan pengonsumsi rokok buatan pabrik. Rata-rata jumlah rokok yang dikonsumsi per hari adalah 11,05 batang rokok buatan pabrik; 0,57 batang rokok lintingan; 0,12 batang rokok pipa dan 0,00 batang cerutu. Responden yang memiliki riwayat merokok adalah 9,6 % dan rata-rata telah berhenti merokok selama 10 tahun. Responden yang mengalami over weight sebesar 11,7 % dan yang obese sebesar 2,7 %. Terdapat 15,6 % responden yang mengalami hipertensi. Dari penelitian ini disimpulkan bahwa faktor risiko PTM yang meliputi perilaku merokok, status obesitas dan tekanan darah tinggi masih cukup tinggi. Disarankan surveilans faktor risiko PTM lebih aktif dilakukan sebagai langkah awal menyusun program pencegahan.

Kata Kunci: faktor risiko PTM, merokok, obesitas, hipertensi, STEPWISE WHO