

# STUDI EPIDEMIOLOGI FAKTOR RISIKO KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI (STUDI PADA REMAJA PUTRI DI SMA MARDISISWA KOTA SEMARANG)

ANDARIAS PASKAWANTO KOLAWI -- E2A309042  
(2011 - Skripsi)

Kanker payudara merupakan pembunuh nomor 1 di dunia. Di Kota Semarang kanker payudara menempati urutan pertama untuk jenis kanker pada wanita dan diantara penderita terdapat penderita yang masih tergolong remaja. Tujuan penelitian untuk menggambarkan faktor risiko kanker payudara pada remaja putri. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah remaja putri di SMA Mardasiswa Semarang. 171 sampel penelitian diambil dengan teknik *simple random sampling* dari kelas X, XI dan XII sesuai proporsi masing-masing kelas. Hasil penelitian menunjukkan 98.8% responden tidak memenuhi rekomendasi frekuensi dan 93.5% tidak memenuhi rekomendasi porsi konsumsi buah dan sayur. Responden tidak memenuhi rekomendasi frekuensi dan durasi aktivitas seperti aktivitas fisik harian (81.3% dan 98.8%), olah raga (97.1% dan 88.9%), dan tidak biasa jalan kaki (54.4%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa perlu dilakukan intervensi untuk meningkatkan konsumsi buah dan sayur serta aktivitas fisik sesuai rekomendasi pada remaja putri di SMA Mardasiswa Semarang untuk meminimalkan atau mencegah ancaman risiko penyakit kronik di masa mendatang, salah satunya kanker payudara

**Kata Kunci:** kanker payudara, remaja putri, studi epidemiologi, Mardasiswa, Kota Semarang