

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEMUNCULAN KOMPLIKASI KRONIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 RSUD KABUPATEN KUDUS

Andika Nur Sudjatmiko -- E2A007008  
(2011 - Skripsi)

Diabetes melitus tipe 2 merupakan masalah global dan terus menerus menjadi beban dikarenakan jumlah penderitanya yang semakin meningkat. Di Kabupaten Kudus, prevalensi DM tipe 2 merupakan tertinggi kedua untuk jenis penyakit non menular. Komplikasi kronis merupakan masalah utama dalam perkembangan penyakit DM tipe 2, yang menurunkan kualitas hidup penderita, mendatangkan beban berat bagi sistem pelayanan kesehatan, dan meningkatkan angka kematian bagi penderitanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kemunculan komplikasi kronis pada penderita DM tipe 2 dan menentukan faktor risikonya. Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan desain studi *case control*. Jumlah sampel 80 orang terdiri 40 kasus (penderita DM tipe 2 dengan komplikasi kronis) dan 40 kontrol (penderita DM tipe 2 tanpa komplikasi kronis) di RSUD kabupaten Kudus. Data dianalisis menggunakan uji *Chi Square* 95% *Confidence Interval* (CI) dan besar risiko dihitung dengan menggunakan *Odds Ratio* (OR). Hasil penelitian menunjukkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kemunculan komplikasi kronis dan terbukti sebagai faktor risiko pada penderita DM tipe 2 adalah lama menderita (durasi) DM tipe 2 > 10 tahun (OR=4,636; 95% CI=1,24-17,226), kurangnya latihan fisik (olah raga) (OR=4,636; 95% CI=1,593-13,494), tidak teraturnya pengobatan DM (OR=3,273; 95% CI=1,211-8,844), ketidak patuhan diet DM (OR=6,667; 95% CI=2,44-18,212), dan stres (OR=3,77; 95% CI=1,205-11,789). Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan bagi para penderita DM tipe 2 untuk melakukan latihan fisik (olah raga) secara teratur, mematuhi pengobatan DM, melaksanakan diet DM secara patuh, dan mengelola kesehatan mental.

**Kata Kunci:** durasi DM, latihan fisik, diet, komplikasi kronis DM tipe 2