

# HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA USIA 45 - 54 TAHUN DI PUSKESMAS TLOGOSARI KULON KOTA SEMARANG

ARINDA WAHYU PUSPITARINI -- E2A007013  
(2011 - Skripsi)

Hipertensi adalah suatu kondisi medis dimana tekanan darah meningkat melebihi batas normal dalam jangka waktu yang lama (tekanan sistolik sama dengan 140 mmHg dan tekanan diastolik sama dengan 90 mmHg). Penyakit hipertensi mulai meningkat pada usia kelompok 45 tahun. Tipe kepribadian merupakan salah satu faktor resiko hipertensi. Secara umum, tipe kepribadian seseorang dibagi menjadi 2 yaitu tipe A dan tipe B. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui keterkaitan antara tipe kepribadian orang dengan penyakit hipertensi pada kelompok usia 45-54 tahun di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *case control*. Sampel yang digunakan adalah 34 responden hipertensi dan 34 responden non-hipertensi. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. penelitian dilakukan dengan menggunakan kuesioner skala perilaku Rosenman. Uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara tipe kepribadian dengan penyakit hipertensi dengan nilai  $p=0,001$ ;  $OR=22,371$ ;  $CI\ 95\% : 6,63-79,00$ . Hal ini berarti orang yang memiliki tipe kepribadian A mempunyai resiko 22,371 kali lebih besar untuk terkena hipertensi dari pada orang yang memiliki kepribadian B. Pada penelitian ini riwayat keluarga juga berpengaruh pada tipe kepribadian dan hipertensi. dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tipe kepribadian mempengaruhi terjadinya penyakit hipertensi.

**Kata Kunci:** tipe kepribadian , hipertensi