

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### 6.1. Kesimpulan

Pemberian folat dengan dosis bertingkat (2ppm, 4ppm, 8ppm) pada tikus diabetes setelah 30 hari:

1. Terdapat penurunan bermakna pada kadar Hcy serum dengan dosis folat 8 ppm
2. Tidak terdapat perbedaan bermakna pada trigliserid, kolesterol, dan LDL serum.
3. Tidak terdapat peningkatan HDL, tetapi terjadi penurunan bermakna pada dosis 2 ppm

#### 6.2. Saran:

1. Pemberian folat dengan dosis 8 ppm dapat digunakan menurunkan Hcy pada tikus.
2. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan penelitian pemberian folat lebih lanjut yang dilakukan pada manusia dengan dosis optimal.
3. Adanya faktor pengganggu yaitu kadar glukosa darah yang harus dikendalikan.