

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

1. Terdapat korelasi positif lemah antara jumlah limfosit total dengan gangguan fungsi kognitif pada pasien HIV-AIDS.
2. Terdapat korelasi positif lemah antara jumlah limfosit T CD4+ dengan gangguan fungsi kognitif pada pasien HIV-AIDS.
3. *Cut off value* jumlah limfosit total $< 1331 \text{ sel/mm}^3$ untuk memprediksi terjadinya gangguan fungsi kognitif dengan MoCA-Ina.
4. *Cut off value* jumlah limfosit T CD4+ $< 208 \text{ sel/mm}^3$ untuk memprediksi terjadinya gangguan fungsi kognitif dengan MoCA-Ina.
5. Terdapat korelasi positif antara jumlah limfosit T CD4+ dengan jumlah limfosit total pada pasien HIV-AIDS.
6. Nilai jumlah limfosit T CD4+ 200 sel/mm^3 setara dengan nilai jumlah limfosit total 990 sel/mm^3 .

6.2. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian ini, pemeriksaan skrining fungsi kognitif sebaiknya dilakukan terhadap pasien HIV-AIDS untuk menilai apakah terjadi gangguan fungsi kognitif dengan memperhatikan jumlah limfosit T CD4+ atau jumlah limfosit total bila tidak ada sarana untuk pemeriksaan limfosit T CD4+.

2. Perlu dilakukan edukasi terhadap pasien HIV-AIDS bahwa salah satu komplikasi yang dapat terjadi adalah gangguan fungsi kognitif sehingga tindakan preventif perlu dilakukan, seperti pendamping minum ARV.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan desain penelitian kohort untuk melihat hubungan sebab akibat.