

# PERANCANGAN FASILITAS KERJA DENGAN USULAN MENGGUNAKAN METODE REBA DAN METODE RULA

Nama :YANITANINGRUM M

NIM :L2H 303 612

## *Abstrak*

*PT Delta furniture adalah perusahaan kecil yang bergerak dibidang furniture yang menghasilkan produk kursi anyaman. Salah satu prosesnya adalah menganyam. Kegiatan menganyam yang belum ergonomis seperti postur yang tidak tepat (alamiah) dapat menimbulkan ketidaknyaman atau nyeri/cidera pada otot skeletal atau yang disebut dengan musculoskeletal disorders (MSDs).*

*Dari hasil kuesioner Nordic Body Map (NBM) yang disebarkan kepada 12 orang pekerja bagian penganyaman menunjukkan ada beberapa hasil keluhan-keluhan musculoskeletal pada beberapa bagian tubuh yaitu keluhan terbesar dibagian pinggang 91.67%, punggung 75%, bahu 66.67%,%, punggung 50 %, siku 25%,, telapak dan pergelangan tangan 66.67%. Selain karena sikap tidak alamiah keluhan ini juga disebabkan oleh aktivitas yang berulang-ulang.*

*Analisis postur kerja menggunakan metode RULA (Rapid Upper Limb Assesment) dan metode REBA(Rapid Entire Body Assesment)). Hasil analisis postur kerja dengan menggunakan CATIA (rula analysis) dan metode worksheet REBA. Untuk analisa metode RULA menunjukkan SKOR RULA dengan grand skor 7 dan SKOR*

*Sikap kerja yang tidak alamiah dan aktivitas yang berulang-ulang sangat erat kaitannya dengan bagaimana desain fasilitas kerja tersebut. Maka untuk mengurangi keluhan-keluhan tersebut maka dilakukan perancangan ulang fasilitas kerja. Untuk mendapatkan perancangan ulang stasiun kerja yang ergonomis maka perancangan akan melibatkan anthropometri tubuh masyarakat Indonesia. Dari hasil evaluasi postur kerja dengan menggunakan Software CATIA pada stasiun kerja yang baru menunjukkan perbaikan postur kerja yang cukup signifikan yaitu penurunan skor untuk skor REBA menjadi 3 sedangkan skor RULA 3. Selain perbaikan postur kerja, perancangan ulang stasiun kerja juga menunjukkan bahwa pekerja dapat dengan nyaman saat bekerja.*

***Kata Kunci: Postur Kerja, Musculoskeletal Disorders, Metode REBA, metode RULA, CATIA, Anthropometry.***