

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

1. Terdapat perbedaan bermakna fungsi kognitif penderita diffuse injury grade II dengan pemberian latihan fisik awal dan latihan fisik standar.
2. Terdapat perbedaan yang bermakna skor MMSE antara sebelum dan setelah latihan fisik pada kedua kelompok, serta skor CDT pada kelompok latihan fisik awal. Tidak didapati perbedaan yang bermakna skor CDT antara sebelum dan setelah latihan fisik pada kelompok latihan fisik standar.
3. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna skor MMSE dan CDT antara kelompok latihan fisik awal dan kelompok latihan fisik standar setelah latihan fisik.
4. Terdapat perbedaan yang bermakna selisih skor MMSE antara kedua kelompok, namun tidak terdapat perbedaan yang bermakna dalam hal skor CDT.

6.2. Saran

1. Perlunya dilakukan penelitian lanjutan tentang terapi latihan fisik untuk memperbaiki gangguan fungsi kognitif pada pasien diffuse injury dengan berbagai grade.
2. Diperlukan teknik evaluasi yang lebih baik terhadap *compliance* pasien dalam menjalankan latihan fisik.
3. Pemeriksaan ansietas dan/atau depresi pada pasien diffuse injury gr II untuk penelitian selanjutnya.
4. Pemeriksaan genetik dan hormonal pada pasien diffuse injury gr II sebagai faktor risiko terjadinya gangguan kognitif, untuk penelitian selanjutnya.
5. Perlunya penelitian lanjutan tentang terapi latihan fisik untuk memperbaiki gangguan fungsi kognitif pada pasien diffuse injury dengan memeriksa kadar BDNF.