

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1. Simpulan**

1. Pemberian ekstrak *Nigella sativa* dengan dosis bertingkat terdapat peningkatan jumlah limfosit antara kelompok yang diberi ekstrak dibanding dengan yang tidak diberi ekstrak *Nigella sativa*.
2. Pemberian ekstrak *Nigella sativa* dengan dosis bertingkat terdapat peningkatan jumlah makrofag antara kelompok yang diberi ekstrak dibanding dengan yang tidak diberi ekstrak *Nigella sativa*.

#### **7.2. Saran**

Untuk menyempurnakan konsep pemikiran pada penelitian ini masih perlu dilakukan penelitian lanjutan terhadap variabel dosis, perkembangan massa tumor, indeks mitosis, indeks apoptosis, neovaskularisasi tumor, TNF, CD4, CD8, IFN. Penelitian tersebut akan menjadi landasan untuk kemungkinannya dilakukan pengujian klinis pada manusia. Hal ini diperlukan mengingat semakin banyaknya produk *Nigella sativa* yang beredar dipasaran.