

RINGKASAN

Telah dilakukan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemanasan dan penyimpanan terhadap kandungan vitamin C pada daun singkong. Daun singkong yang dianalisa adalah pucuk daun singkong segar.

Untuk mengetahui pengaruh pemanasan dilakukan dengan pemanasan selama 5,10,15,20,25 dan 30 menit setelah mendidih. Lama pemanasan 5 menit mengalami penurunan kandungan vitamin C 6,451 %, sedangkan pemanasan 30 menit setelah mendidih mengalami penurunan lebih dari 50 % tetapi masih mencukupi kebutuhan tubuh.

Untuk pengaruh penyimpanan dilakukan pada temperatur kamar dan dalam lemari es. Penurunan kandungan vitamin C pada penyimpanan pada temperatur kamar lebih besar daripada penyimpanan dalam lemari es.



SUMMARY

The research had done to know the effect of steam and storage for content of vitamin C at the leaf of cassava. The leaves of cassava used analysis was fresh tip of leeaves cassava.

The effect of steam did with cooking 5, 10, 15, 20, 25 and 30 minute after the boiling. In steam 5 minute has 6,451 % degradation, whereas 30 minute has more 50 % degradation but still enough for body requirement.

For effect of storage did at temperatur room and refrigerator. Degradation content of vitamin C at storage temperature room more large than storage at refrigerator.

