

BAB VI

KESIMPULAN

Dari serangkaian penelitian penentuan kandungan vitamin C pada daun singkong dengan perlakuan pemanasan dan penyimpanan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lama pemanasan dan lama penyimpanan sangat berpengaruh terhadap penurunan kandungan vitamin C.
2. Pemanasan rata-rata 5 menit setelah mendidih mengakibatkan penurunan kandungan 6-9% berat vitamin C.
3. Pemanasan 30 menit setelah mendidih mengakibatkan penurunan kandungan vitamin C lebih besar dari 50% meskipun masih mencukupi kebutuhan tubuh akan vitamin C/hari (30 mg/hari).
4. Vitamin C mudah teroksidasi dengan adanya pemanasan, penyinaran dan oksigen dari udara sekitar menjadi asam dehidroaskorbat..