

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa serbuk kunyit putih mempunyai potensi memacu berat otot dan rasio otot-tulang, tetapi belum dapat memacu berat tulang ekstremitas posterior dan konsentrasi 2000 ppm merupakan pemacu terbaik untuk meningkatkan berat otot dan rasio otot-tulang ekstremitas posterior.

5.2 Saran

Kunyit putih sampai konsentrasi 2000 ppm dapat digunakan sebagai salah satu alternatif pemacu berat otot dan rasio otot-tulang untuk peningkatan produktivitas dan untuk hal tersebut sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap senyawa-senyawa yang aktif dalam peningkatan berat otot dan rasio otot tulang ekstremitas posterior