

VII. KESIMPULAN

A. KESIMPULAN.

Dari hasil penelitian ini dapat dikemukakan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Waktu inkubasi dan penambahan gula berpengaruh pada kandungan asam laktat yoghurt. Waktu inkubasi 10 jam dan penambahan gula sebanyak 8 % mrnghasilkan kandungan asam laktat yang paling tinggi.
2. Interaksi antara waktu inkubasi dan penambahan gula tidak berpengaruh pada kandungan asam laktat yoghurt.
3. Yoghurt yang dibuat dengan waktu inkubasi selama 8 jam dan penambahan gula sebanyak 12 % paling disukai.

B. SARAN.

Dari penelitian ini dapat disarankan bahwa dalam pembuatan yoghurt perlu diperhatikan jumlah inokulan yang digunakan. Dan bila jumlah inokulan sedikit, maka waktu inkubasi perlu diperpanjang lagi.