

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian ini dapat diambil simpulan :

1. Kejadian depresi satu minggu setelah seseorang mengalami stroke non hemoragik, sama dengan kejadian tanpa depresi.
2. Penderita stroke dengan depresi membutuhkan waktu lebih lama yaitu dalam 5,78 minggu untuk terjadinya perbaikan defisit neurologis dibandingkan dengan penderita tanpa depresi yaitu dalam 3,88 minggu.
3. Faktor yang berpengaruh terhadap waktu yang dibutuhkan untuk perbaikan defisit neurologis adalah usia, dan defisit neurologis awal yang dinilai pada minggu I.

5.2. Saran

1. Sebagai klinisi kita harus memperhatikan keadaan depresi yang terjadi pada penderita setelah mengalami stroke, mampu mendiagnosa dan mampu mengelola dengan baik.
2. Disamping pengelolaan medikamentosa, perlu dilakukan pengelolaan non medikamentosa terhadap penderita depresi yaitu psikoterapi untuk meningkatkan motivasi dan latihan secara teratur.