

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Penambahan vitamin E 400 IU/hari selama 4 minggu pada terapi standart stroke iskemik meningkatkan status neurologis penderita stroke iskemik ringan yang lebih baik dibandingkan terapi standart berdasarkan skala orgogozo.

6.2 Saran

Ketidak seimbangan antara produksi radikal bebas dengan antioksidan menimbulkan suatu stres oksidatif yang mempengaruhi fungsi serebral dan mempengaruhi perkembangan status neurologis penderita stroke iskemik. Pemberian vitamin E 400 IU/hari memberikan perbaikan status motorik stroke iskemik berdasarkan skala Orgogozo. Namun demikian berbagai hasil penelitian tentang manfaat pemberian antioksidan pada penderita stoke non hemoragik masih bersifat kontroversi, maka untuk selanjutnya disarankan :

1. Perlunya dilakukan penelitian lanjutan dengan dosis, lama pemberian, serta mungkin kombinasi antioksidan untuk menemukan lama terapi serta dosis yang optimal untuk mencegah bertambah beratnya status neurologis penderita stroke iskemik.
2. Dapat dipertimbangkan pemberian vitamin E pada penderita stroke iskemik dengan memperhatikan faktor-faktor yang dapat mencetuskan terjadinya efek samping.