

## BAB 7

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. SIMPULAN

Beberapa simpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini, adalah;

- a) Pemberian perasan pare (*Momordica charantia*) dapat menurunkan kadar kolesterol total, kolesterol LDL, trigliserida, meningkatkan kadar HDL, dan mengurangi jumlah sel busa, serta ketebalan dinding aorta abdominalis pada tikus Wistar yang telah diinduksi lesi aterosklerotik.
- b) Pemberian perasan pare dengan jangka waktu yang lebih lama (6 minggu), lebih memperbaiki profil lipid, mengurangi jumlah sel busa dan ketebalan dinding aorta abdominalis tikus Wistar yang telah diinduksi lesi aterosklerotik, dibanding pemberian perasan pare dengan jangka waktu yang lebih singkat (3 minggu).
- c) Pemberian pare plus kuning telur selama 3 minggu menghasilkan penurunan kadar kolesterol total, kolesterol HDL, kolesterol LDL dan trigliserida. Pemberian pare plus kuning telur selama 6 minggu menghasilkan penurunan kolesterol total dan HDL secara bermakna dan kolesterol LDL dan trigliserida walaupun tidak terlalu bermakna.

Pemberian pare selama 3 dan 6 minggu mengalami peningkatan jumlah sel busa dan peningkatan ketebalan dinding aorta yang lebih besar secara bermakna, dibanding tikus yang diberi pare plus kuning telur.

## 7.2. SARAN

Beberapa saran untuk penelitian selanjutnya, adalah;

- a) Pengembangan penelitian serupa dapat dilakukan dengan masa perlakuan pemberian perasan pare yang lebih lama, dengan induksi aterosklerosis yang lebih lama pula, sehingga dapat diperoleh gambaran tentang pengaruh perasan pare pada lesi aterosklerotik tahap lanjut.
- b) Penelitian dengan mempertimbangan “dose effect relationship” pada perasan pare, untuk mendapatkan gambaran pengaruh perasan pare pada berbagai variasi dosis, sekaligus mengkaji toksisitasnya.
- c) Penelitian selanjutnya dengan menggunakan pare dalam bentuk ekstrak dapat dilakukan, sehingga aplikasi klinik akan semakin dimungkinkan, khususnya menuju tahapan uji klinik.