

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Penambahan ALA 600 mg / hari 1 x 1 peroral selama 12 minggu pada terapi standar penderita dengan nyeri neuropati diabetika memberikan perbaikan klinis berupa berkurangnya intensitas nyeri berdasarkan skor VAS yang lebih baik dibandingkan terapi standar saja. Pengurangan nyeri secara bermakna mulai tampak pada minggu ke-8 penambahan ALA.

Penambahan ALA 600 mg/hari 1 x 1 peroral selama 12 minggu pada terapi standar polineuropati diabetika memberikan penurunan skor DNS dan DNE yang lebih baik dibandingkan kelompok bukan perlakuan , meskipun secara statistik tidak menunjukkan berbeda bermakna .

6.2. Saran

1. Perlunya dilakukan penelitian lanjutan tentang lama pemberian ALA untuk memperbaiki gejala dan tanda klinis pada penderita polineuropati diabetika dengan mengendalikan asupan ALA , vitamin C, E dalam makanan serta pemeriksaan kecemasan atau depresi .
2. Subyek penelitian sebaiknya di poli rawat jalan dan rawat inap sehingga gejala dan tanda bervariasi.
3. Pengukuran kadar ALA dalam darah subyek penelitian sebelum dan akhir penelitian, sehingga kadar ALA dalam darah bisa diketahui.

4. Berdasarkan hasil penelitian pada pasien polineuropati diabetika dengan keluhan nyeri neuropati perlu diberikan tambahan ALA 600 mg/hari.