

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

1. Selain retinopati hipertensi, ternyata faktor risiko DM dan riwayat sakit jantung mempunyai hubungan bermakna dengan kejadian timbulnya gangguan kognitif pada penderita 3 bulan pasca stroke iskemik.
2. Terdapat hubungan bermakna antara gangguan kognitif dengan retinopati hipertensi KW 2 pada penderita 3 bulan pasca stroke iskemik ($p = 0,022$). Retinopati hipertensi KW 2 bersifat sebagai protektif dengan $OR = 0,080$. Retinopati hipertensi KW 2 memiliki kecenderungan timbul gangguan kognitif dengan $RP = 7,389$.

6.2 Saran

1. Pengendalian hipertensi dengan pengobatan dibutuhkan guna mengurangi penurunan fungsi kognitif lebih lanjut yang dapat bertambah berat hingga suatu kondisi demensia vaskular, juga dapat mencegah terjadinya serangan stroke berulang yang juga dapat mempengaruhi status fungsi kognitif.
2. Perlunya penelitian lebih lanjut yang mengikutsertakan waktu yang lebih lama dari 3 bulan, untuk mengevaluasi gangguan kognitif yang terjadi, juga pemeriksaan parameter kognitif lainnya seperti CDR (*Clinical Dementia Rating*) dan GDS (*Global Dementia Scale*) dalam menentukan berat ringannya dari kemungkinan terjadinya demensia vascular.