

PERBEDAAN TEKANAN DARAH PADA PEKERJA YANG TERPAPAR PANAS DI INDUSTRI SALE PISANG SUKA SENANG KABUPATEN CIAMIS

YULISNAWATI -- E2A205067
(2007 - Skripsi)

Tekanan panas termasuk salah satu faktor fisik dari lingkungan kerja yang merupakan beban tambahan bagi tenaga kerja. Pengaruh tekanan panas bagi tenaga kerja dapat menyebabkan terjadinya dilatasi pembuluh darah perifer, sehingga keseimbangan peredaran darah akan terganggu. Tenaga kerja yang selalu terpapar panas selama bekerja akan membutuhkan air minum yang cukup dan sebaiknya dikonsumsi dalam jumlah yang sedikit tapi frekuensinya lebih sering. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan tekanan darah pada pekerja yang terpapar panas dengan pola konsumsi air minum yang berbeda. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Experiment*, dengan menggunakan *One Group Preand Post Test Design*. Jumlah sampel 21 orang. Penelitian dilakukan di bagian produksi/penggorengan sale pisang Suka Senang, Kabupaten Ciamis pada bulan Mei 2007. Analisis menggunakan uji *paired t-test*. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan tekanan darah arteri rata-rata antara tenaga kerja dengan konsumsi air minum pola I dan pola II ($p=0,0001$). Saran yang diberikan adalah penambahan ventilasi pada bagian atap bangunan, memasang kipas angin dengan pengaturan volume yang disesuaikan, menyediakan air minum sesuai kebutuhan tenaga kerja dan menambah tempat pengadaannya yang mudah dijangkau.

Kata Kunci: Tekanan panas, tekanan darah, air minum

*THE DIFFERENCE OF BLOOD PRESSURE AT WORKER WHICH HEAT EXPOSED
ON SALE OF BANANA INDUSTRIAL OF SUKA SENANG, DISTRICT OF CIAMIS
(Study About Pattern of Giving Drinking Water During Working)*

Heat pressure is of the physical factors of work environment which become additional burden for labours. The influence of heat pressure causes perifer venous dilatation, so that balance of blood circulation will be disturbed. Labours who always heat exposed during working requires enough of drinking water and it is better consumed in little but in an often frequency. This research purpose is toknow difference of blood pressure at worker which heat exposed with Experimental, by using One Group Pre Test Design. Amount of samples are 21. Research has done in department of production/frying of Sale banana in Sukasenang, District of Ciamis on May 2007. The data will be analyze by using paired t-Test. The result of this research indicates that, there is a significancy different of blood pressure between workers using drinking pattern I and II ($p=0,0001$). As a suggestion for this industry are enlarge the ventilation volume at the of building, installing fan with adjustable volume. providing comfortable rest room, providing drinking water at additional places easily reached by employee's.

Keyword : Heat Pressure, blood pressure, drinking water