

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Simpulan**

1. Teh kelopak rosela meningkatkan produksi nitrit oksida makrofag secara tidak bermakna.
2. Teh kelompok rosela menghambat/ memperlemah kemampuan fagositosis makrofag.

#### **6.2. Saran**

Perlu dilakukan penelitian lanjut untuk melengkapai konsep dalam pemikiran penelitian ini antara lain :

1. Penentuan dosis efektif atau dosis tepat polifenol yang dapat meningkatkan produksi nitrit oksida makrofag.
2. Penentuan dosis toksik polifenol yang dapat menurunkan kemampuan fagositosis makrofag.
3. Lama pemberian teh rosela yang berbeda untuk melihat efek terhadap fungsi makrofag.
4. Variabel lain yang dapat mempengaruhi interferon-gamma sehingga dapat memodulasi fungsi makrofag.
5. Pengaruh teh kelopak rosela terhadap imunitas seluler.
6. Pengaruh teh kelopak rosela terhadap imunitas humoral.

7. Dilakukan penelitian yang membandingkan dengan polifenol dari sumber lain.