

## **HUBUNGAN TEKNIK MENGANGKAT BEBAN DENGAN NYERI PINGGANG PADA BURUH GENDONG DI YAIK PERMAI LANTAI II PASAR BUAH JOHAR SEMARANG**

**DIKI BIMA PRASETIO -- E2A607018  
(2011 - Skripsi)**

Nyeri pinggang merupakan keluhan subyektif yang merupakan respon tubuh terhadap rangsang yang bersifat kompleks dan yang berasal dari berbagai macam penyebab. Hal ini bisa disebabkan oleh mengangkat beban yang tidak sesuai prinsip ergonomi. tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan berat beban, frekuensi angkat dan teknik mengangkat beban dengan nyeri pinggang pada buruh gendong di yaik permai pasar buah johar semarang. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 32 orang dengan teknik pengambilan sampel total sampling di dapat sampel sebesar 32 orang. penelitian ini menggunakan jenis metode penelitian explanatory research dengan pendekatan cross sectional. Analisis data menggunakan fisher exact dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara berat beban, frekuensi angkat dan teknik mengangkat beban dengan nyeri pinggang pada buruh gendong di yaik permai lantai II pasar buah johar semarang dengan p value 0,009 ; 0,02 ; 0,002. Disarankan pada buruh gendong untuk mengangkat beban sesuai dengan prinsip ergonomi.

**Kata Kunci:** nyeri pinggang dan buruh gendong