

**PERBEDAAN KELELAHAN PADA PERAWAT SHIFT MALAM RUANG RAWAT INAP ICCU
DAN KANA DI RUMAH SAKIT X KUDUS**

**Ikha Bayu Yanuar Aji -- E2A605029
(2010 - Skripsi)**

Perawat sebagai salah satu diantara pemberi pelayanan mempunyai waktu paling panjang disisi pasien yaitu selama 24 jam yang terbagi menjadi 3 shift (pagi,siang,malam). pengaturan shift kerja dan pemberian waktu istirahat pada hakekatnya bertujuan untuk mengurangi kelelahan pada pekerja. Tetapi dampak pengaturan waktu kerja tersebut tetap memberikan efek terhadap tenaga kerja. Ruang rawat inap Kana dan ruang rawat inap ICCU merupakan tempat perawatan pasien yang mengalami kasus-kasus khusus yaitu, kasus pasca operasi atau kasus-kasus kecelakaan, pasien yang menderita penyakit-penyakit serius atau berat, pasien yang mengalami koma atau kritis sehingga kebanyakan perawat melakukan tindakan-tindakan khusus dalam perawatan luka maupun pengawasan pasien yang trauma maupun cedera sesuai dengan standart asuhan keperawatan yang ada. Beban kerja perawat shift malam diruang Kana dan ICCU sangat tinggi. Ini dikarenakan, pada perawat shift malam bekerja selama 10 jam. Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit X Kudus ruang rawat inap Kana dan ICCU bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan kelelahan pada perawat shift malam ruang rawat inap Kana dan ICCU. penelitian ini menggunakan jenis penelitian survey dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang diambil yaitu kecepatan waktu reaksi cahaya pada perawat shift malam ruang rawat inap Kana dan ICCU sebanyak 50 orang, hasil tersebut kemudian dianalisa dengan menggunakan uji t untuk sampel tidak berpasangan dengan taraf kepercayaan 95% dan didapatkan nilai $p < 0,05$ dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan kelelahan kerja pada perawat shift malam ruang rawat inap Kana dan perawat shift malam ruang rawat inap ICCU di Rumah Sakit X Kudus. Oleh karena itu upaya penanggulangan kelelahan dilakukan dengan pemanfaatan waktu istirahat oleh perawat secara efektif.

Kata Kunci: Kelelahan, Perawat, Shift malam