

Perbedaan Kelelahan Kerja Sebelum dan Sesudah Pemberian Susu Kedelai pada Pekerja Batu Bata (Studi di Industri X Desa Sambongrejo Blora)

**MAULINA LATIFAH -- E2A006060
(2010 - Skripsi)**

Kelelahan (fatigue) merupakan suatu kondisi melemahnya tenaga untuk melakukan suatu kegiatan. Hasil wawancara pada 5 orang pekerja pengolahan batu bata Industri X Sambongrejo, Blora adalah 60% mengaku merasa lelah, 20% merasa lesu dan 20% sulit berkonsentrasi. Hasil bumi berupa kedelai merupakan produk unggulan daerah yang kaya zat gizi dan dapat diolah menjadi susu. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan kelelahan kerja sebelum dan sesudah pemberian susu kedelai. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian penjelasan dengan metode penelitian eksperimen semu dengan rancangan penelitian *Time Series Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja pengolahan batu bata Industri X dengan jumlah total 13 orang dan sampel yang diambil sebanyak total populasi. Analisis data menggunakan analisis bivariat *Paired T-test* untuk mengetahui perbedaan dua sampel berhubungan dengan taraf signifikansi $p < 0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan perbedaan kelelahan kerja sebelum dan sesudah pemberian susu kedelai. Hasil uji statistik *Paired T-test* didapatkan nilai signifikansi dengan $p = 0,000$ ($p < 0,005$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada perbedaan kelelahan kerja sebelum dan sesudah pemberian susu kedelai pada pekerja pengolahan batu bata Industri X Desa Sambongrejo Blora.

Kata Kunci: kelelahan, pekerja batu bata