

**PERILAKU REMAJA PUTERI DALAM HIGIENE MENSTRUASI DI MTS TAQWIYATUL
WATHON DESA SUMBEREJO KECAMATAN MRANGGEN KABUPATEN DEMAK**

**HIKMAH -- E2A606054
(2011 - Skripsi)**

Menstruasi merupakan bagian penting dari perkembangan seorang wanita, menstruasi pertama sebagai salah satu tanda kematangan seksual pada wanita menunjukkan bahawa hormon-hormon sek mulai aktif dan berfungsi, pada saat menstruasi pembuluh darah dalam rahim sangat mudah terkena penyakit infeksi, di antaranya adalah gatal-gatal di vagina(vaginitas non spesifik sekitar 30%, candidiasis sekitar 25%, leukoria sekitar 45%, seorang wanita di haruskan untuk memiliki pengetahuan dan praktek higiene menstruasi, termasuk remaja mts taqwiyatul wathon. Tujuan penelitian adalah mengetahui perilaku remaja puteri dalam higiene menstruasi di MTs Taqwiyatul Wathon Desa Sumberejo kecamatan Mranggen Kabupaten Demak. Metode Penelitian yang di gunakan adalah metode kualitatif, adapun pengumpulan data dengan cara wawancara mendalam dengan subyek penelitian. Subyek di pilih dengan cara purposive sejumlah 5 orang dengan kriteria inklusi remaja MTs Taqwiyatul wathon kelas VIII yang sudah mengalami menstruasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwea hampir semua subyek memiliki pengetahuan baik tentang menstruasi walaupun subyek tidak semuanya mengetahui penyebab menstruasi. hal ini di sebabkan subyek belum pernah menerima informasi yang benar mengenai penyebab menstruasi, pengetahuan subyek dalam mengelola menstruasinya, semua subyek mampu mengganti pembalut 2-3 kali ,mencuci pakaian yang terkena darah, mencuci pembalut yang telah di pakai sebelum di buang di tempat sampah di sarankan untuk meningkatkan pengetahuan tentang menstruasi dan higiene menstruasi ke dalam kurikulum bina diri di madrasah.

Kata Kunci: Perilaku, Remaja Puteri, Higiene menstruasi