

**ADAPTASI PSIKOLOGIS PADA IBU SETELAH PERSALINAN (POST PARTUM) DIRUANG RAWAT
INAP RUMAH SAKIT KODYA SEMARANG (STUDI KUALITATIF TINJAUAN PSIKOLOGIS)**

**R.r. SRI ENDANG PUJI ASTUTI -- E2A398055
(2000 - Skripsi)**

Adaptasi psikologi berkaitan dengan cabang ilmu psikologi perkembangan, psikologi eksperimen, psikologi kepribadian dan psikologi sosial. Adaptasi psikologi adalah penyesuaian jiwa sebagai interaksi manusia secara kontinyu dengan diri sendiri, orang lain dan dunia luar. Persalinan yang dialami seorang ibu adalah masa krisis yang membutuhkan penyesuaian. Perubahan dan permasalahan yang terjadi setelah persalinan memerlukan kemampuan ibu untuk adaptasi. Ketidakberdayaan, kelelahan fisik, peningkatan emosi dan krisis menuntut manusia harus belajar menghadapi masalah dengan efektif sebagai mekanisme adaptasi.

Tujuan penad mengetahui adaptasi psikologis pada ibu setelah persalinandi Rumah Sakit kodya Semarang. Manfaat yang diinginkan adalah peningkatan bagi keluarga dan pemberi pelayananut memberikan pelayanan dengan memperhatikan aspek psikologis pada ibu post partu. Metode penelitian adalah kualitatif dengan wawancara mendalam dengan pedoman kuesioner, analisa data menggunakan content analisis.

Hasil penelitian menunjukkan responden menyadari terjadinya perubahan psikologis setelah persalinan. Persiapan fisiologis dan psikologis sebelum persalinan sangat mendukung pengetahuan responden dalam perawatan setelah persalinan, merawat bayi, perubahan emosional responden. Pemberian palayanan menitikberatkan keselamatan pada saat proses persalinan. Keluarga mempunyai peranan besar dalam memberikan dukungan mental pada responden. Masalah psikologis responden ditunjukkan dengan rasa ketidak tahuan, bingung, cemas dan diam serta tidak mampu mengutarakan keluhan yang dirasakan setelah persalinan. Usia, sosial ekonomi tingkat pengetahuan dan para (parsalinan yang pernah terjadi) mempengaruhi kemampuan adaptasi psikologis ibu setelah persalinan.

Kata Kunci: ADAPTASI PSIKOLOGIS