

PERUBAHAN PERILAKU KEPATUHAN MENJALANKAN DIIT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS MELALUI PENYULUHAN DIIT DM DI KLINIK GIZI RSUP dr KARIADI SEMARANG

**NENENG SYAMSIAH -- E2A398044
(2000 - Skripsi)**

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perubahan perilaku kepatuhan menjalankan diit pada penderita Diabetes Melitur setelah memperoleh penyuluhan diit DM.

Penelitian ini termasuk dalam penelitian eksperimental menggunakan *one group pretest-posttest design*. Populasinya adalah semua penderita DM baru yang berkunjung ke klinik gizi RSUP Dr. Kariadi dengan penentuan sample secara Purposive, sehingga jumlah sample diperoleh sebanyak 26 responden. Data diperoleh dengan wawancara, pengamatan dan pencatatan data sekunder. Wawancara dilakukan dengan kuisioner sebelum dan setelah penyuluhan. Untuk membuktikan hipotesa penelitian digunakan uji *paired t-test* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan, sikap dan praktek responden masing-masing menunjukkan adanya peningkatan, secara statistik untuk pengetahuan dan praktek terdapat perbedaan yang bermakna antara sebelum dan setelah penyuluhan, sedangkan pada sikap tidak terdapat perbedaan. Hal ini kemungkinan karena responden takut atau khawatir tentang resiko yang mungkin terjadi apabila tidak melakukan tingkatan yang sesuai dengan anjuran.

Adanya perbedaan perilaku yang sangat nyata antar sebelum dan setelah penyuluhan menunjukkan bahwa penyuluhan dapat digunakan untuk merubah perilaku yang tidak sesuai menjadi sesuai dengan kesehatan. Oleh karena itu perlu ditingkatkan promosi mengenai penyuluhan diit dan khusus untuk penyuluhan diit DM perlu ditekankan mengenai gunanya insulin, nilai normal gula darah, serta bahan makanan yang dilarang dan yang dianjurkan untuk dikonsumsi. Agar sikap responden benar-benar dapat berubah disarankan untuk mengadakan pertemuan diantara sesama penderita Diabetes untuk diadakan simulasi mengenai pengetahuan dan diit DM.

Kata Kunci: PERILAKU, PENYULUHAN DIIT