

**HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KAPASITAS KERJA TERHADAP KELELAHAN TENAGA KERJA DI BAGIAN PALET PT AGUNG SAPUTRA-TEX YOGYAKARTA**

**MOMPO SONTYARA SIRAIT -- E2A096035  
(2001 - Skripsi)**

Kapasitas kerja adalah kemampuan seseorang pekerja untuk menyelesaikan pekerjaannya dalam suatu medan kerja tertentu. Kemampuan kerja seorang tenaga kerja berbeda dan sangat tergantung pada ketrampilan, keserasian, status gizi, status kesehatan, jenis kelamin, usia dan ukuran-ukuran tubuh. Salah satu akibat yang dapat dirasakan oleh tenaga kerja adalah terjadinya kelelahan.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan faktor-faktor kapasitas kerja dengan kelelahan tenaga kerja di bagian kPalet PT Agng Saputra-Tex Yogyakarta. Jenis penelitian adalah Explanatory dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang diambil adalah seluruh jumlah populasi tenaga kerja yang berada di bagian Palet. Untuk mengetahui kelelahan diukur dengan memakai indikator kecepatan waktu reaksi cahaya dengan alat reaction timer. Analisa dat dengan uji korelasi pearson menggunakan SPSS 10.0.

faktor umur dan status gizi berhubungan secara signifikan dengan kelelahan. Besar hubungan antara umur dengan kelelahan adalah 0,622 ( $r=0,622$ ), antara masa kerja dengan kelelahan adalah 0,570 ( $r=0,570$ ) dan antara status gizi dengan kelelahan adalah -0,478 ( $r=-0,478$ ).

Saran yang diberikan sehubungan dengan hasil penelitian adalah agar pihak perusahaan memperhatikan karakteristik pekerja seperti umur dalam penerimaan tenaga kerja sehingga sesuai dengan spesialisasi pekerjaan, pengaturan gizi yang lebih baik bagi tenaga kerja agar status gizi tenaga kerja semakin baik.

**Kata Kunci:** KELELAHAN, TENAGA KERJA