

HUBUNGAN KARAKTERISTIK, PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA SUKAMAJU KECAMATAN ABUNG SEMULI KABUPATEN LAMPUNG UTARA TAHUN 2002

**AL MURHAN -- E2A200005
(2002 - Skripsi)**

Upaya perbaikan gizi masyarakat khususnya untuk kelompok bayi antara lain ditempuh melalui program peningkatan penggunaan ASI (PP-ASI). Cakupan ASI eksklusif di Lampung tahun 2001 baru mencapai 46,5%, hal ini disebabkan karena pengetahuan dan sikap ibu yang rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik, pengetahuan dan sikap ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif.

Jenis penelitian ini adalah explanatory research menggunakan metode survai dengan pendekatan cross sectional, sampen adalah ibu-ibu yang mempunyai bayi berusia 5-12 bulan sampai akhir bulan Juli 2002 sebanyak 37 orang. Penelitian ini menggunakan uji Chi Square dan *fisher's exact test*.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan bermakna tingkat pendidikan ($p=0,001$), pengetahuan ($p=0,001$), sikap ibu menyusui ($p=0,000$) dengan praktik pemberian ASI eksklusif. Ada hubungan bermakna tingkat pendidikan dengan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif ($p=0,006$), sikap ibu menyusui ($p=0,010$),. Ada hubungan bermakna pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan sikap ibu menyusui ($p=0,001$). Tidak ada hubungan pekerjaan dengan praktik pemberian ASI eksklusif.

Disarankan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik pemberian ASI eksklusif melalui penyuluhan perawatan buah dada dan pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada ibu hamil. Selain itu penyuluhan ASI eksklusif terpadu, penyuluhan ASI eksklusif pada wanita usia subur melalui kelompok pengajian, arisan, PKK dan karang taruna serta masih perlu diadakan lebih lanjut dalam hal ASI eksklusif.

Kata Kunci: KARAKTERISTIK, PENGETAHUAN, SIKAP IBU, ASI EKSKLUSIF