

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECUKUPAN ENERGI
DAN PROTEIN DENGAN INDEKS MASSA TUBUH
DAN KADAR HEMOGLOBIN
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU**

Artikel Penelitian

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Studi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



Disusun Oleh :

MUHAMMAD TOHA

G2C203089

PROGRAM STUDI ILMU GIZI (S I)

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2004

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN
DENGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN KADAR HEMOGLOBIN
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU**

M.Toha* dan Niken Puruhita**

ABSTRAK

Latar Belakang : Protein energi Malnutrition (PEM) sering terjadi pada penderita tuberkulosis paru yang antara lain ditandai dengan penurunan indeks massa tubuh dan rendahnya kadar hemoglobin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecukupan energi dan protein dengan indeks massa tubuh dan kadar hemoglobin penderita tuberkulosis paru.

Metode: Penelitian ini termasuk jenis penelitian analitik, dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita tuberkulosis paru rawat jalan di RSUD Cilacap yang berjumlah 150 orang. Sedangkan sampel diambil secara purposive berjumlah 60 orang. Data yang didapat meliputi asupan energi dan protein dengan cara recall 24 jam, IMT dengan rumus berat badan(kg)/kuadrat tinggi badan (m)². Hemoglobin diukur dengan metode sian-methemoglobin. Data dianalisis dengan uji Korelasi Product Moment (pearson) dan Rank Spearman dengan melihat normalitas data.

Hasil : Dari 60 sampel, rerata tingkat kecukupan energi penderita tuberkulosis paru rawat jalan adalah 81,83 % ± 23,36 dan rerata tingkat kecukupan protein 65,89 % ± 13,11. Uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan tingkat kecukupan energi dengan kadar hemoglobin, dan tidak ada hubungan tingkat kecukupan protein dengan IMT. Uji statistik menunjukkan ada hubungan bermakna antara tingkat kecukupan energi dengan IMT, ada hubungan bermakna tingkat kecukupan protein dengan kadar hemoglobin.

Simpulan : ada hubungan bermakna tingkat kecukupan energi dengan IMT, ada hubungan bermakna tingkat kecukupan protein dengan kadar hemoglobin.

Kata kunci: Tingkat kecukupan energi dan protein, Tuberkulosis paru

*) Mahasiswa program studi gizi SI fakultas kedokteran Universitas Diponegoro

**) Staf pengajar fakultas kedokteran Universitas Diponegoro

THE CORRELATIONS BETWEEN THE ADEQUACY OF ENERGI AND PROTEIN LEVEL WITH BODY MASS INDEX AND HEMOGLOBIN VALUE AT TUBERCULOSIS

M.Toha* dan Niken Puruhita**

ABSTRACK

Background : Protein energi Malnutrition (PEM) was happened at tuberculosis people of identification with decrease body mass index and, decrease hemoglobin value.

The aim of the study was to investigate of the relations between the adequacy of energy and protein level with body mass index and hemoglobin value at tuberculosis people.

Method: this study is analytic research, with cross sectional study. The populations is tuberculosis patients come to general hospital of Cilacap that amount 150 people. Sample was taken by purposive sampling there was 60 respondents. Data was collected is energy and protein intake from 24 hours dietary recall, body mass index (BMI) that format is weight/kuadrat height. Hemoglobin measurement with sian-methemoglobin method. A statistical analysis was correlation product moment (pearson) and Rank Spearman with normality data.

Results : From 60 sampel, mean of the adequacy energy level is 81,83 % \pm 23,36 and mean the adequacy of protein level is 65,89 % \pm 13,11. There was no correlation between the adequacy of energy level with hemoglobin value, no correlation between the adequacy of protein level with body mass index. Statistic analysis was significant correlation between the adequacy of energy level with body mass index, , there was significant correlation the adequacy of protein level with hemoglobin value.

Conclusion : there was significant correlation between the adequacy of energy level with body mass index,, there was significant correlation the adequacy of protein level with hemoglobin value.

Key word : the adequacy of energy and protein level, tuberculosis.

*) student of nutrition program Medical Faculty Universitas Diponegoro

**) Medical Faculty Universitas Diponegoro