

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERSEPSI ANCAMAN OSTEOPOROSIS
DAN TINGKAT EKONOMI DENGAN PENGGUNAAN SUSU TINGGI
KALSIUM**

**Studi Kasus di RW I dan III Kelurahan Gisikdrono
Kecamatan Semarang Barat**

ARTIKEL PENELITIAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Ilmu Gizi S1 FK UNDIP



Oleh :

YULIA DWI HANDARUNESTRI

G2C204121

PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2005

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERSEPSI ANCAMAN OSTEOPOROSIS DAN TINGKAT EKONOMI
DENGAN PENGGUNAAN SUSU TINGGI KALSIMUM**
**Studi Kasus di RW I dan III Kelurahan Gisikdrono
Kecamatan Semarang Barat**

Yulia Dwi Handarunestri¹ dan Hertanto Wahyu Subagio²

ABSTRAK

Latar belakang : Satu dari tiga wanita mempunyai kecenderungan terkena osteoporosis. Susu merupakan salah satu sumber kalsium yang memberikan dampak positif bagi kesehatan terutama untuk mencegah osteoporosis. Konsumsi susu rata-rata penduduk Indonesia mengalami penurunan dibandingkan angka konsumsi sebelum krisis ekonomi. Faktor penting lain yang mempengaruhi konsumsi susu yaitu pengetahuan dan persepsi ancaman, yang meliputi persepsi kerentanan, keseriusan, manfaat dan hambatan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, persepsi ancaman osteoporosis dan tingkat ekonomi dengan penggunaan susu tinggi kalsium.

Metoda : Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yang semua variabelnya dikumpulkan dalam waktu yang sama. Sampel sejumlah 64 orang anggota PKK di RW I dan III Kelurahan Gisikdrono Kecamatan Semarang Barat diambil dengan menggunakan metode *multistage sampling*. Data diperoleh melalui metode wawancara. Analisis data dilakukan dengan menggunakan program *Statistical Package for the Social Science (SPSS)*. Untuk menguji hipotesis digunakan *Kendall's tau test* dengan derajat kepercayaan 95 %.

Hasil : Ada hubungan antara pengetahuan tentang osteoporosis dengan penggunaan susu tinggi kalsium ($r = 0,395$; $p = 0,000$), persepsi ancaman osteoporosis dengan penggunaan susu tinggi kalsium ($r = 0,205$; $p = 0,031$) dan tingkat ekonomi dengan penggunaan susu tinggi kalsium ($r = 0,449$; $p = 0,000$)

Kesimpulan : Pengetahuan, persepsi ancaman osteoporosis dan tingkat ekonomi memiliki hubungan yang bermakna dengan penggunaan susu tinggi kalsium. Disarankan untuk dilakukan penelitian lanjutan dan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang osteoporosis terutama mengenai sebab, akibat dan cara pencegahannya.

Kata kunci : pengetahuan, persepsi ancaman, tingkat ekonomi, susu tinggi kalsium

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Staf Pengajar Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE, PERCEPTION OF
OSTEOPOROSIS THREAT AND THE LEVEL OF INCOME
WITH THE CONSUMPTION OF HIGH CALCIUM MILK
A Case Study in RW I and III Gisikdrono Village
Semarang Barat Sub District**

Yulia Dwi Handarunestri¹ and Hertanto Wahyu Subagio²

ABSTRACT

Background: One among three women has tendency of suffering osteoporosis. Milk is one of the calcium sources that give positive effect to human health especially to prevent the osteoporosis. The average milk consumption rate of Indonesian has decreased compared to the rate before the economic crisis. Other important factors influencing milk consumption are the knowledge and perception of threat, including the perception of susceptibility, seriousness, benefits and barriers. The objective of this study is to find out the correlation between knowledge, perception of osteoporosis threat and the level of income with the consumption of high calcium milk.

Method: This research is a correlation research of which all variables are collected at the same time. As many as 64 people being the member of Family Welfare Foster (PKK) in RW I and III, Gisikdrono village, Semarang Barat Sub District were taken as samples that were determined by using the multistage sampling. The data were obtained through the interview. Data were analyzed using the Statistical Package for the Social Science (SPSS). The hypothesis was tested using the Kendall's tau test with Confident Interval (CI) of 95%.

Results: There is a significant correlation between the knowledge of osteoporosis and the consumption of high calcium milk ($r = 0.395$; $p = 0.000$), between perception of osteoporosis threat and the consumption of high calcium milk ($r = 0.205$; $p = 0.031$) and between the level of income and the consumption of high calcium milk ($r = 0.449$; $p = 0.000$).

Conclusion: Knowledge, perception of osteoporosis threat and the level of income have significant correlation with the consumption of high calcium milk. Recommended that further study be carried out, education and counseling should be provided to improve the knowledge of the public about the osteoporosis particularly concerning the causes, effects and the ways of its prevention.

Key words: knowledge, perception of threat, income level, high calcium milk

-
1. Student of Nutrition Study Program, Medical Faculty, Diponegoro University.
 2. Lecturer of Nutrition Study Program, Medical Faculty, Diponegoro University.