

**HUBUNGAN BEBERAPA INDIKATOR ANTROPOMETRI DENGAN
PROFIL LIPID PASIEN DISLIPIDEMIA**

Artikel Penelitian



Oleh :

MARYATI DEWI

G2C204115

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2005

THE ASSOCIATION of ANTHROPOMETRIC INDICATORS to BLOOD LIPID PROFILES in DYSLIPIDEMIC PATIENTS

Maryati Dewi¹ Tatik Mulyati²

ABSTRACT

Background: Dyslipidemia is an abnormality of blood lipid profiles which may be a risk factors for cardiovascular diseases and others degenerative diseases. Overweight and obesity are secondary risk factor that are associated with cardiovascular diseases. The simple measurement for overweight and obesity is anthropometric indicators such as Body Mass Index (BMI), waist-hip ratio (WHR), waist circumference (WC). Those indicators are accurate for describing body fat composition related to blood lipid profiles.

Objective: This study is to measure the association of Body Mass Index (BMI), waist-hip ratio (WHR), and waist circumference (WC) to blood lipid profiles .

Method: This is explanatory study using cross sectional design. A total sample of 38 dyslipidemic patients was recruited using consecutive sampling during September-October 2005 at nutrition and cardiovascular clinic Dr Hasan Sadikin Hospital Bandung. Pearson Product Moment, Kendall's Tau were used for data analysis.

Result: This study showed there was association of WHR with tryglicerides level ($r= 0,532$, $p= 0,01$) and WC with tryglicerides level ($r= 0,435$, $p= 0,006$) respectively.

Conclusions: WHR is the anthropometric indicator that has association with tryglicerides level and the predictor for increasing tryglicerides level following increasing WHR value, especially in women.

Key Words: anthropometric indicators, BMI, Waist-hip ratio, Waist Circumference, Lipid Profile.

¹Student, Graduate Degree in Nutrition, Medical Faculty, Diponegoro University Semarang

²Lecturer, Medical Faculty, Diponegoro University Semarang

HUBUNGAN BEBERAPA INDIKATOR ANTROPOMETRI DENGAN PROFIL LIPID PASIEN DISLIPIDEMIA

Maryati Dewi¹ Tatik Mulyati²

ABSTRAK

Latar Belakang: Dislipidemia adalah suatu kelainan metabolisme lipid yang ditandai dengan abnormalnya nilai profil lipid darah. Dislipidemia merupakan faktor risiko bagi terjadinya penyakit kardiovaskuler dan penyakit degeneratif lainnya. Kegemukan (overweight dan obesitas) merupakan faktor risiko tak langsung yang sering dihubungkan dengan kejadian penyakit kardiovaskuler. Indikator antropometri merupakan alat yang mudah untuk mengukur status gizi yang berkaitan dengan kegemukan. Indeks masa tubuh (IMT), rasio lingkaran pinggang-panggul (RLPP), lingkaran pinggang (LP) merupakan alat yang murah dan mudah serta sering digunakan untuk menentukan kegemukan. Indikator antropometri tersebut cukup akurat untuk menggambarkan komposisi lemak tubuh yang berkaitan dengan profil lipid.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indikator antropometri IMT, RLPP, LP dengan profil lipid darah pasien dislipidemia .

Metode: Jenis penelitian ini adalah eksplanatif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan bulan September-Oktober 2005 di Poliklinik Gizi dan Poliklinik Kardiovaskuler pada pasien dislipidemia dengan jumlah sampel 38 orang. Teknik pengambilan sampel dengan cara *consecutive sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah *Pearson Product Moment* dan *Kendall's Tau*.

Hasil: Terdapat hubungan yang bermakna indikator RLPP dan LP dengan kadar trigliserida pada sampel penelitian

Simpulan: Indikator RLPP dapat menjadi prediktor bagi peningkatan kadar trigliserida bila terjadi peningkatan nilai RLPP terutama pada wanita.

Kata Kunci: Indikator antropometri, IMT, RLPP, Lingkaran Pinggang, Profil Lipid

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang

²Dosen Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang